

La Fundación Española de Reumatología ha organizado en Madrid, con la colaboración de Clarins, un taller de maquillaje para mujeres con enfermedades reumáticas

La FER y Clarins se unen para reforzar el bienestar emocional de las mujeres con enfermedades reumáticas

- **Las enfermedades reumáticas son más prevalentes en mujeres y suelen debutar en edad joven, entre los 25 y los 35 años.**
- **Muchas de estas patologías llevan asociadas manifestaciones en la piel y otros cambios que pueden generar un impacto físico para las pacientes.**

Madrid, 18 de diciembre de 2024. Gran parte de las enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas (ERAS), cuya prevalencia es más frecuente entre las mujeres debutando en edad joven, conllevan asociadas manifestaciones en la piel y otros cambios que pueden generar un impacto físico. Por ello, desde la Fundación Española de Reumatología, con la colaboración de Clarins, hemos organizado un nuevo taller de maquillaje para estas mujeres, con la finalidad de reforzar su autoestima y contribuir al proceso de aceptación psicológica que pueden sufrir.

Para la Dra. Leticia del Olmo, responsable de la Comisión de Comunicación, Relaciones con pacientes y Responsabilidad Social Corporativa de la Sociedad Española de Reumatología, “no dejar de lado el cuidado del aspecto físico y dedicar tiempo a uno mismo refuerza la identidad, favorece una mayor autoestima y promueve la interacción social, lo que repercute de manera positiva en la salud y en la calidad de vida de las personas con enfermedades reumáticas”.

Asimismo, la reumatóloga del Hospital Universitario de Toledo, ha insistido en que “cuidar la imagen personal implica tanto elementos de estética, como hábitos de salud e higiene personal, por ejemplo, mantener la piel hidratada”.

Sobre el taller de maquillaje

Las pacientes que han participado en el taller con patologías diversas como lupus eritematoso sistémico, enfermedad de Sjögren y esclerodermia, entre otras, han manifestado su agradecimiento y satisfacción por esta actividad que consideran repercute positivamente en su bienestar. Además de consejos generales, también se les ha ofrecido trucos personalizados para cada una de ellas, atendiendo a las necesidades derivadas de su patología reumática para que puedan aplicarlos en su vida diaria.

“Con esta iniciativa, desde la Fundación Española de Reumatología queremos visibilizar las enfermedades reumáticas y romper algunos mitos como que son patologías relacionadas únicamente con personas mayores, además de prestar atención a los pacientes y contribuir a mejorar su calidad de vida”, según la Dra. Del Olmo. En muchas ocasiones -añade- “la calidad de vida va más allá del tratamiento farmacológico o de la remisión del dolor. Es muy importante que los pacientes puedan tener una vida personal plena y esto incluye el cuidado del aspecto físico, así como de las relaciones sociales y familiares”.

En España se estima que 1 de cada 4 personas mayores de 20 años padecen alguna de las más de 200 enfermedades reumáticas. Estas tienen mayor prevalencia en mujeres y la mayoría debutan en edad joven, entre los 25 y los 35 años, coincidiendo con un periodo vital en el que se plantean numerosos retos personales y profesionales, de ahí la importancia que tiene también el aspecto físico para muchas mujeres.

Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 2.100 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Para más información o gestión de entrevistas:

Dpto. de Comunicación de la SER: comunicacion@ser.es, 91 576 77 99



Con la colaboración de:

CLARINS

Ana De las Heras: 648 650 568 ana.delasheras@ser.es

Sonia Garde: 629 025 113 sonia.garde@ser.es

Raquel Bendicho: 623 934 511 raquel.bendicho@ser.es