Los días 26 y 27 de abril se ha celebrado la octava edición de los Talleres de Artritis Psoriásica de la Sociedad Española de Reumatología, con la colaboración de Johnson & Johnson

**Las mujeres con artritis psoriásica alcanzan los objetivos terapéuticos en menor proporción que los hombres**

* **La prevalencia de la artritis psoriásica en la población adulta española se sitúa en el 0,58%, lo que supone cerca de 230.000 afectados aproximadamente.**
* **Las mujeres tienen en general una peor respuesta a los tratamientos y una menor adherencia a los mismos,** **en parte por la demora diagnóstica observada en algún estudio.**
* **Hay iniciativas internacionales para estudiar las diferencias de género en la enfermedad y en el comportamiento frente a los tratamientos.**

**Madrid, 2 de mayo de 2024.** La artritis psoriásica (APs) es una enfermedad inflamatoria crónica heterogénea con diferentes formas de presentación que evolucionan entre sí a lo largo del curso de la enfermedad y que, además, confiere diferencias de género más allá de algunas manifestaciones clínicas como en el impacto o la carga de la enfermedad, respuesta al tratamiento y en el diagnóstico. “las mujeres alcanzan con menos frecuencia los objetivos terapéuticos (MDA, remisión por DAPSA), tienen en general peor respuesta a los tratamientos y estos tienen menos persistencia que en varones. También refieren más intolerancias y efectos adversos que los hombres y tienen una menor adherencia a los tratamientos en parte por la demora diagnóstica observada en algún estudio”, según ha puesto de manifiesto la Dra. Mª Luz García Vivar, jefa de Sección de Reumatología del Hospital Universitario de Basurto.

En el marco de la VIII edición de los Talleres SER de Artritis Psoriásica, que se han celebrado con la colaboración de Johnson & Johnson, la especialista también ha hecho hincapié en que “uno de los objetivos de las Unidades multidisciplinares es mejorar la demora diagnóstica de los pacientes con artritis psoriásica que, según una encuesta realizada a los pacientes de la asociación Acción Psoriasis, se estima en nuestro medio en 4 años aproximadamente”.

Asimismo, -ha añadido- “hay estudios que han revelado una demora diagnóstica de 6 meses en las mujeres y, en general, se constata que las formas entesíticas, que son más frecuentes en mujeres, se asocian con una mayor demora diagnóstica”.

En cuanto a las manifestaciones, la reumatóloga recalca que “los varones presentan más afectación axial equiparable a la espondilitis y las mujeres más poliartritis de manos. En este sentido, publicaciones recientes confirman que los recuentos de articulaciones dolorosas son mayores en mujeres (más entesitis), puntúan peor los PROMs (*Patient-Reported Outcome Measure*, por sus siglas en inglés) y padecen, por tanto, mayor carga de enfermedad e impacto laboral”.

En opinión de la Dra. García Vivar, “es evidente que existen diferencias entre mujeres y hombres a la hora de enfermar y percibir la enfermedad, pero la realidad es que en los estudios y en los ensayos clínicos estas diferencias no se analizan con la frecuencia y la profundidad que recomienda la normativa de perspectiva de género en investigación (SAGER, 2016). A este respecto, existen iniciativas internacionales para estudiar las diferencias de género en la enfermedad y en el comportamiento frente a los tratamientos, que se espera puedan aportar nuevas evidencias que ayuden al manejo óptimo, también de las mujeres con APs”.

El último estudio EPISER de la Sociedad Española de Reumatología estima por primera vez la prevalencia de la artritis psoriásica en la población española y la sitúa en el 0,58% lo que significa que hay unos 230.000 afectados aproximadamente en nuestro país, y en dicha investigación se observó una prevalencia ligeramente inferior en mujeres. Si bien, otros estudios apuntan a un ligero incremento de la incidencia en las mujeres.

**Sobre la VIII edición de los Talleres SER de APs**

Por su parte, la Dra. Eva Galíndez, reumatóloga del Hospital Universitario de Basurto y una de las coordinadoras de esta actividad formativa, junto con la Dra. Beatriz Joven, reumatóloga del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, ha insistido en que “la identificación y el diagnóstico tempranos de los pacientes y el control efectivo de la enfermedad siguen siendo necesidades médicas no cubiertas en esta patología. Además, predecir la respuesta al tratamiento también sigue siendo un desafío para los reumatólogos”.

Durante este encuentro se han abordado otros temas de interés como Medicina de precisión, fatiga y alteraciones neuropsiquiátricas en pacientes con enfermedad psoriásica, manejo del dolor o inteligencia artificial, entre otras cuestiones en las que se han actualizado los asistentes. Los objetivos de cada taller se han analizado de forma interactiva mediante casos clínicos con evidencia científica teórica entremezclada con el caso y participación activa de los asistentes.

En el encuentro los expertos también han recordado que los pacientes con APs presentan con mayor frecuencia obesidad, enfermedad cardiovascular, hígado graso no alcohólico, uveítis, enfermedad inflamatoria intestinal y depresión frente a la población general. Por ello, uno de los espacios de este curso se ha centrado en abordar los beneficios que aporta la práctica de ejercicio físico para las personas con espondiloartritis, tal y como recoge el [proyecto Reumafit de la SER.](https://inforeuma.com/reumafit/)

**Sociedad Española de Reumatología (SER) -** [**www.ser.es**](http://www.ser.es)

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 2.000 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

***Para más información o gestión de entrevistas:***

**Dpto. de Comunicación de la SER**

*Ana De las Heras Sonia Garde  
915 767 799 / 648 65 05 68 915 767 799 / 629 025 113*[*ana.delasheras@ser.es*](mailto:ana.delasheras@ser.es)[*sonia.garde@ser.es*](mailto:sonia.garde@ser.es)