

Programa Presidencia SER

# María José Cuadrado Lozano

Elecciones Presidente  
Electo SER 2022



Sociedad Española de  
Reumatología





# Programa Presidencia SER

María José Cuadrado Lozano

En primer lugar, quiero daros las gracias por dedicar tiempo a leer este programa porque el tiempo es algo de lo que ninguno estamos sobrados.

El motivo por el que presento mi candidatura a la presidencia de la SER es, en gran parte, el agradecimiento a nuestra Sociedad. Cuando me fui a Londres, ciudad en la que he trabajado más de 20 años, lo hice con una beca de la SER. Confiaron en mi proyecto y me facilitaron los recursos para poder marcharme. Eso cambió mi vida profesional y personal y no lo he olvidado nunca.

Gracias a la SER también me he mantenido conectada con la reumatología Española todo el tiempo que he vivido en Londres. Aunque a muchos no os conozco personalmente, creo que conozco bien las fortalezas y las necesidades de nuestra especialidad en España.

La SER es una sociedad muy sólida, con una andadura larga en la que se han consolidado ya muchos aspectos de lo que debe ser una sociedad científica. Sin embargo como Sociedad científica es un proyecto dinámico que ha de adaptarse al contexto en el que se desenvuelve por lo que siempre existe la oportunidad de aportar elementos que contribuyan a su mejora y evolución constante.

## LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DE MI CANDIDATURA SON:

### 1. Cuidar de los socios .....

Mi prioridad es cuidar de todos los socios trabajen donde trabajen, en la medicina pública o en la privada, en hospitales grandes o pequeños, tengan sólo dedicación a la actividad asistencial o compatibilizándola con la investigación, estén en activo o ya retirados, a todos. Todos somos importantes en nuestra Sociedad, todos. La SER velará por sus miembros estando disponible ante problemas de índole individual o colectiva siempre que un socio lo necesite. Todos podemos contribuir a mejorar nuestra Sociedad, dando a conocer nuestras ideas, nuestros problemas y nuestras necesidades.

### 2. Defender nuestras áreas de competencia .....

Nuestras grandes áreas (enfermedades inflamatorias, autoinmunes sistémicas, metabólicas, patología de partes blandas) son parte esencial de nuestra especialidad. Otras especialidades pueden y deben

ayudarnos para la mejor atención de nuestros pacientes. Soy muy partidaria de los equipos multidisciplinares pero siempre liderados por el reumatólogo, cuando de nuestras enfermedades se trate. En concreto, sois todos conscientes del deseo de medicina Interna de querer ser los líderes en la atención de las enfermedades autoinmunes sistémicas. En beneficio de nuestros pacientes, tenemos que ser referentes en estas patologías. Están en nuestro programa de formación, no en el de otras especialidades y la mayoría de países europeos y americanos, el reumatólogo es el especialista de estas enfermedades. Tened por seguro que mi objetivo y el de la SER será afianzar ese liderazgo y ser los especialistas de referencia. Lo haremos a través de:

- a. Conversaciones con los interlocutores adecuados (Ministerio de Sanidad, Comisión de Especialidades, asociaciones de pacientes etc.).
- b. Actividades de formación para todos los socios, enfermería y pacientes.
- c. Difusión en los medios de comunicación a través del departamento de comunicación de la SER planificando muy bien campañas que lleguen directamente a esos interlocutores.



# Programa Presidencia SER

María José Cuadrado Lozano

## 3. Aumentar el número de reumatólogos en las facultades de Medicina .....

- a. Actualmente ya existe un equipo que ayuda a los socios que lo deseen a preparar lo necesario para obtener la habilitación de la ANECA para los distintos grados del profesorado.
- b. La SER cuenta también con la escuela de profesorado que va ganando más popularidad cada vez.
- c. Mejorar y ampliar estas ayudas para obtener la habilitación y seguir con la formación de profesorado serán prioridades de mi candidatura. Habrá un equipo dedicado a atender las necesidades de los socios que quieran tener una carrera académica.

## 4. Internacionalizar la reumatología española ....

Nuestra reumatología es muy productiva en cuanto a investigación y publicaciones se refiere pero, a pesar de esto, todavía tenemos poco impacto a nivel internacional.

- a. Los jóvenes están cada vez más presentes en *EU-LAR* a través de los proyectos de *Emeunet* y, desde la SER les facilitaremos lo que necesiten para que sigan influyendo en estos grupos.
- b. Habrá un servicio de orientación para las publicaciones y de traducción al inglés para aquellos socios que lo soliciten.
- c. Habrá también un servicio de información y asesoramiento para la participación en convocatorias internacionales.
- d. Las becas que financian estancias en el extranjero son un buen medio para darnos a conocer y participar en proyectos internacionales.
- e. Ayudaremos con más becas a aumentar la presencia de reumatólogos españoles en congresos internacionales.

## 5. Programa de Tutoría (*Mentorship*) .....

Se pondrá a disposición de los reumatólogos que, por localización u otras circunstancias, vean limitadas sus posibilidades, un programa de tutorización que permitirá solicitar la ayuda de un reumatólogo experto que les guíe en los aspectos profesionales que quieran fortalecer. Cualquier reumatólogo, esté donde esté trabaje donde trabaje, podrá solicitar un tutor. Tenemos reumatólogos expertos en distintas áreas que podrán realizar este trabajo.



# Programa Presidencia SER

María José Cuadrado Lozano

## 6. Dar a conocer que es la SER y su valor en el conjunto de la medicina actual .....

- a.** Relaciones con los gestores (Ministerio de Sanidad, Consejerías regionales). La SER tiene buena relación con estos interlocutores y se ha hecho mucho en los últimos años pero tenemos que seguir dando a conocer nuestra relevancia en la Sistema Sanitario y en la sociedad en general.
- b.** Relaciones con los medios de comunicación: La SER cuenta con un excelente departamento de comunicación. Guiados por este departamento, somos todos los socios los que tenemos que ser referentes en la divulgación de nuestro trabajo y nuestra especialidad.
- c.** Relación con las asociaciones de pacientes. En algunas patologías está muy conseguidas. En otras, como las enfermedades autoinmunes sistémicas, hay otras sociedades que compiten (Medicina Interna, Inmunología) y nosotros tenemos que ser sus mejores interlocutores. Como especialidad de referencia de la patología que les une, debemos ser nosotros su principal fuente de información y una compañía confiable en su camino.
- d.** Acciones encaminadas a dar a conocer a la población general qué es un reumatólogo, qué patologías atiende y cómo puede ayudarles.

## 7. Apoyar la investigación .....

- a.** Las becas de intensificación (permiten que un reumatólogo dedique parte de su tiempo a investigación) son una herramienta esencial en el fomento de la investigación. Soy consciente de la carga asistencial que todos tenéis y, sin este tipo de ayudas, es casi imposible desarrollar proyectos de investigación.
- b.** Aumentaremos el número de becas para proyectos sin financiación pública o privada que sean relevantes para nuestra especialidad. Sé que es difícil acceder a las becas del Ministerio o a otros concursos públicos y siempre se pide una experiencia previa. Desde la SER ayudaremos a los reumatólogos más jóvenes y a aquellos que, por localización o carga asistencial excesiva, tienen más dificultad para la investigación y están interesados en ella.
- c.** Apoyaremos los registros de distintas enfermedades. Los registros nos permiten conocer muchos datos relevantes, formar cohortes de pacientes con las que podamos publicar y competir con otros países y permiten que, reumatólogos que no tienen posibilidades de hacer una investigación clínica por tener un pequeño grupo de pacientes, puedan participar en ella.

## 8. Fortalecer la oferta formativa .....

La oferta formativa que actualmente desarrolla la SER es difícilmente mejorable porque cubre todos los aspectos de nuestra especialidad, de forma periódica. Sin embargo:

- a.** Siempre se estudiara cualquier iniciativa de los socios o de la Junta Directiva que pueda suponer innovación/mejora de esta oferta.
- b.** Fomentaremos las estancias en unidades de referencia nacionales o extranjeras que puedan completar el conocimiento de las patologías que más interesen a cada uno de los reumatólogos.
- c.** Intentaré, si nuestro presupuesto lo permite, instaurar 1-2 becas con las que parte de la formación sea en un centro de referencia internacional y parte en el centro que lo solicita. Con esta modalidad, aseguraremos que, a la vuelta, puedan seguir trabajando un tiempo en su centro, evitando así los contratos precarios que a veces se ofrecen a profesionales que han ido a formarse fuera.



# Programa Presidencia SER

María José Cuadrado Lozano

## 9. Medicina privada .....

Un porcentaje importante de nuestros socios trabaja en el ámbito privado. La SER los apoyará como a cualquier otro socio teniendo en cuenta su contexto: relaciones con las aseguradoras, remuneraciones por acto médico etc. La comisión de medicina privada de la SER ha trabajado mucho en la creación de un nomenclátor que recoja y mida las distintas actividades realizadas por los reumatólogos y así presentar un frente unido, con un mismo lenguaje para mejorar las condiciones de la práctica privada. La SER estará siempre ahí en cualquier iniciativa que mejore las condiciones de su trabajo.

## 10. Enfermería .....

He estado más de 20 años en un país donde la enfermería juega un papel esencial en nuestro trabajo asistencial. Enfermeras especializadas en las enfermedades inflamatorias y autoinmunes sistémicas que son un apoyo y una ayuda muy eficaz en la práctica clínica diaria.

Mi intención es desarrollar un programa de formación teórico-práctico para aquellas enfermeras que tengan interés en nuestra especialidad de manera que lleguen a ser ese pilar en la atención de los pacientes que tanto beneficia a los propios pacientes al reumatólogo que los atiende.

Un compañero nuestro me decía un día: *“A mí la toda esta actividad de investigación, becas, formación etc., no me representa”*. Le hice ver qué sería la medicina sin un avance del conocimiento, cómo sería una sociedad científica que no desarrollase todo estos aspectos. Le hablé de la satisfacción/alegría/recompensa que supone contribuir, aunque sea mínimamente, a ese avance del conocimiento. Aún pensado esto, quiero que sepáis, como he dicho anteriormente, que todos los socios de la SER tenéis un lugar en nuestra sociedad y que intentaré dar una respuesta a vuestras necesidades.

Quiero terminar diciendo que nada de todo lo expuesto aquí tendría sentido si no estuviera directamente dirigido a una mejor atención de nuestros pacientes. El buen ejercicio de nuestra especialidad a diario, la formación, la investigación, las publicaciones, la docencia a la que estamos obligados, no tendrían ningún sentido si se quedaran en sí mismas, si no tuvieran esa proyección clara de ayudar a mejorar la vida de nuestros pacientes.



**Programa Presidencia SER**  
**María José Cuadrado Lozano**

Elecciones Presidente  
Electo SER 2022

