

Avanzamos juntos contra  
el Dolor Lumbar Crónico, **UN RETO  
ALCANZABLE**

**HOTEL EUROBUILDING  
MADRID**

11-12 de marzo de 2016



**Avances**  
en  
**Dolor**  
lumbar crónico



**Avances**  
en  
**Dolor**  
lumbar crónico

Avanzamos juntos contra  
el Dolor Lumbar Crónico, **UN RETO  
ALCANZABLE**

**DIRECTOR DEL CURSO**

**Víctor Mayoral Rojals**

Jefe de la Unidad de Dolor.

Servicio de Anestesiología.

Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.

**COMITÉ CIENTÍFICO**

**Javier de Andrés Ares**

Coordinador Unidad de Dolor.

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**Joaquim Chaler**

Jefe Clínico de Rehabilitación.

Mutua Egarsat. Barcelona.

**Javier Vidal Fuentes**

Médico adjunto de Reumatología.

Hospital Universitario de Guadalajara.

**Maite Ubierna Garcés**

Médico Adjunto. Unidad de Columna.

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

Barcelona.



**VIERNES, 11 de Marzo de 2016**

12:00-12:30h

**INAUGURACIÓN**

12:30-14:00h

**MESA INAUGURAL**

**Moderador:** Víctor Mayoral Rojals

**¿Dónde estamos? Impacto del DLC.**

Inmaculada Failde Martínez

**¿Hacia dónde vamos? Nueva visión de los mecanismos del dolor en la lumbalgia: medicina traslacional.**

- **Mecanismos sensibilización central.**

Carlos Goicoechea García

- **¿Es posible la identificación clínica?**

Víctor Doménech García

**Evaluación clínica del DLC:**

- **Existe una clasificación y taxonomía de la lumbalgia eficiente.**

- **Prueba clínicas: papel de los estudios funcionales cerebrales.**

Cristina Perucho Pont

**Actualización en terapia farmacológica del DLC.**

Cecilio Álamo González

**Discusión**

14:00-15:30h

**Comida**

15:30-17:00h

### 1ª MESA • DOLOR INFLAMATORIO Y ESPECÍFICO

**Moderador:** Javier Vidal Fuentes

- **SER: Del diagnóstico a la inmunopatogenia de la espondiloartritis y dianas moleculares.**  
Carlos Manuel González Fernández
- **SERMEF: Abordaje integral de la osteoporosis, fractura vertebral y masa ósea. Ortesis sí/no.**  
M<sup>a</sup> Elena Martínez Rodríguez
- **SECOT: Vertebroplasia /cifoplastia: ¿qué fracturas, en qué momento, resultados?**  
Luis Álvarez Galovich
- **SED: Otros tratamientos mínimamente invasivos en la fractura vertebral.**  
Joaquín Insausti Valdivia

#### Discusión

17:00-17:30h

#### Café

17:30-19:00h

### 2ª MESA • DOLOR MECÁNICO E INESPECÍFICO

**Moderador:** Joaquim Chaler Vilaseca

- **SER: La mejor evidencia: paradigma de la correlación entre lesión estructural y dolor lumbar.**  
Alberto Alonso Ruiz
- **SED: Bloqueos diagnósticos y terapéuticos facetarios.**  
Juan Pérez Cajaraville
- **SECOT: Inestabilidad lumbar: ¿cómo diagnosticar? (criterios clínicos y radiológicos), ¿cuándo operar?**  
Rafael González Díaz
- **SERMEF: Abordaje no farmacológico de la inestabilidad/dolor lumbar mecánico.**  
Mercè Torra Parra

#### Discusión

# SÁBADO, 12 de Marzo de 2016

9:00-10:30h

## 3ª MESA • RADICULOPATÍA Y ESTENOSIS DEL CANAL

**Moderadora:** Maite Ubierna Garcés

- **SECOT: ¿Cuándo y cómo la cirugía va a mejorar el dolor radicular?**

**Evidencia de los resultados.**

Gonzalo Acebal Cortina

- **SERMEF: Abordaje conservador (neurodinámica) del dolor radicular.**

Sebastián Paredes Martínez

- **SER: Evidencia de los tratamientos farmacológicos en la ciática.**

Félix M. Francisco Hernández

- **SED: Estrategias para abordar el dolor neuropático: de la radiofrecuencia a la neuromodulación.**

Mª Teresa Bovaria Forner

### Discusión

10:30-11:30h

## PONENCIA MAGISTRAL:

### Visión Paleontológica: ¿Por qué nos duele la espalda?

Juan Luis Arsuaga. Catedrático de Paleontología de la Universidad Complutense de Madrid.

11:30-12:00h

### Café

12:00-13:30h

## MESA DEBATE

**Moderadores:** Javier de Andrés Ares/Víctor Mayoral Rojals

- 1.- **¿Existe el Dolor Discogénico?** Juan Francisco Blanco Blanco
- 2.- **El retorno al trabajo después del DLC.** Jesús García Díaz
- 3.- **Existe el Síndrome Miofascial? A favor y en contra.** Antonio Collado Cruz/Jordi Montero Homs
- 4.- **¿Rotación o sumación de opioides?** César Margarit Ferri
- 5.- **¿Cómo, a quién y cuándo derivamos?** Ignacio Morón Merchante

13:30h

## CLAUSURA



Declarado de interés científico por:



Patrocinado por:



[www.avancesendolor.com](http://www.avancesendolor.com)  
[www.dolor.com](http://www.dolor.com)